

Lunes

- 1 Coliflor a la Gallega
Tortilla de Patata
Tomate Aliñado
Fruta de Temporada y/o Vaso de Leche
Pan

8



- 15 Judías Verdes con Tomate
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan

- 22 Patatas Riojanas
Hamburguesa de Pollo al Horno
Pimientos Asados
Postre Especial
Pan

Martes

- 2 Arroz Integral con Tomate
Abadejo en Salsa Verde
G. Guisantes Salteados
Fruta de Temporada
Pan Integral

9



- 16 Crema de Verduras ECO
Alubias Blancas Estofadas
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan Integral

23

Miércoles

- 3 Sopa de Verduras.
Pollo a la Naranja
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan

10

- Macarrones Integrales con Salsa de Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan

17

- Arroz Integral con Tomate
Escalope de Pollo Casero
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan

24



Jueves

- 4 Borraja Rehogada
Alubias Blancas Estofadas
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Yogur
Pan Integral

11

- Brócoli Guisado
Alubias Pintas Estofadas
Ensalada de Tomate
Yogur
Pan Integral

18

- Garbanzos a la Catalana
Salmón al Limón
Tomate Aliñado
Yogur
Pan Integral

25



Viernes

- 5 Lentejas a la Castellana
Pavo al Ajillo
Champiñones Salteados
Macedonia Casera
Pan

12

- Crema de Zanahoria y Calabaza ECO
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Macedonia Casera
Pan

19

- Coditos al Ajillo
Albóndigas de Merluza en Salsa
Zanahorias en Guiso
Macedonia Casera
Pan

26



mediterránea

Lunes

- 1 Coliflor a la Gallega
Tortilla de Patata
Tomate Aliñado
Fruta de Temporada y/o Vaso de Leche
Pan

8



- 15 Judías Verdes con Tomate
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan

- 22 Patatas Riojanas
Hamburguesa de Ternera al Horno
Patatas Chips
Postre Especial
Pan

Martes

- 2 Arroz Integral con Tomate
Abadejo en Salsa Verde
G. Guisantes Salteados
Fruta de Temporada
Pan Integral

9



- 16 Crema de Verduras ECO
Alubias Blancas Estofadas
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan Integral

23

Miércoles

- 3 Sopa de Verduras.
Pollo a la Naranja
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan

10

- Macarrones Integrales con Salsa de Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan

17

- Arroz Integral con Tomate
Escalope de Pollo Casero
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan

24



Jueves

- 4 Borraja Rehogada
Alubias Blancas Estofadas
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Yogur
Pan Integral

11

- Brócoli Guisado
Alubias Pintas Estofadas
Ensalada de Tomate
Yogur
Pan Integral

18

- Garbanzos a la Catalana
Salmón al Limón
Tomate Aliñado
Yogur
Pan Integral

25



Viernes

- 5 Lentejas a la Castellana
Lomo al Pepe
Champiñones Salteados
Macedonia Casera
Pan

12

- Crema de Zanahoria y Calabaza ECO
Magro de Cerdo Guisado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Macedonia Casera
Pan

19

- Coditos al Ajillo
Albóndigas de Merluza en Salsa
Zanahorias en Guiso
Macedonia Casera
Pan

26



mediterránea

Lunes

- 1 Coliflor a la Gallega
Tortilla de Patata
Tomate Aliñado
Fruta de Temporada y/o Vaso de Leche
Pan

8



- 15 Judías Verdes con Tomate
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan

- 22 Patatas Riojanas
Hamburguesa de Ternera al Horno
Patatas Chips
Postre Especial
Pan

Martes

- 2 Arroz Integral con Tomate
Abadejo en Salsa Verde
G. Guisantes Salteados
Fruta de Temporada
Pan Integral

9



- 16 Crema de Verduras ECO
Alubias Blancas Estofadas
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan Integral

23

Miércoles

- 3 Sopa de Verduras.
Pollo a la Naranja
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan

10

- Macarrones Integrales con Salsa de Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan

17

- Arroz Integral con Tomate
Escalope de Pollo Casero
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan

24



Jueves

- 4 Borraja Rehogada
Alubias Blancas Estofadas
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Yogur
Pan Integral

11

- Brócoli Guisado
Alubias Pintas Estofadas
Ensalada de Tomate
Yogur
Pan Integral

18

- Garbanzos a la Catalana
Salmón al Limón
Tomate Aliñado
Yogur
Pan Integral

25



Viernes

- 5 Lentejas a la Castellana
Lomo al Pepe
Champiñones Salteados
Macedonia Casera
Pan

12

- Crema de Zanahoria y Calabaza ECO
Magro de Cerdo Guisado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Macedonia Casera
Pan

19

- Coditos al Ajillo
Albóndigas de Merluza en Salsa
Zanahorias en Guiso
Macedonia Casera
Pan

26



mediterránea

Lunes

- 1 Coliflor a la Gallega
Tortilla de Patata
Tomate Aliñado
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten
- 8  **FESTIVO**
- 15 Judías Verdes con Tomate
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten
- 22 Patatas Riojanas
Tortilla Francesa
Patatas Chips
Postre Especial Adaptado a la Dieta
Pan Sin Gluten

Martes

- 2 Arroz Integral con Tomate
Abadejo en Salsa Verde
G. Guisantes Salteados
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten
- 9  **FESTIVO**
- 16 Crema de Verduras ECO
Alubias Blancas Estofadas
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

Miércoles

- 3 Sopa de Verduras SIN GLUTEN
Pollo a la Naranja
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten
- 10 Macarrones con Salsa de Tomate SIN GLUTEN/HUEVO
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten
- 17 Arroz Integral con Tomate
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten



24

Jueves

- 4 Borraja Rehogada
Alubias Blancas Estofadas
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten
- 11 Brócoli Guisado
Alubias Pintas Estofadas
Ensalada de Tomate
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten
- 18 Garbanzos a la Catalana
Salmón al Limón
Tomate Aliñado
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten



Viernes

- 5 Guisantes a la Sevillana
Lomo al Horno
Champiñones Salteados
Macedonia Casera
Pan Sin Gluten
- 12 Crema de Zanahoria y Calabaza ECO
Magro de Cerdo Guisado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Macedonia Casera
Pan Sin Gluten
- 19 Macarrones al Ajillo SIN GLUTEN/HUEVO
Albóndigas de Merluza en Salsa
Zanahorias en Guiso
Macedonia Casera
Pan Sin Gluten



mediterránea

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1	Selección Alimentaria Yogur	2	Selección Alimentaria Yogur	3	Selección Alimentaria Yogur	4	Selección Alimentaria Yogur	5	Selección Alimentaria Yogur
8	Selección Alimentaria Yogur	9	Selección Alimentaria Yogur	10	Selección Alimentaria Yogur	11	Selección Alimentaria Yogur	12	Selección Alimentaria Yogur
15	Selección Alimentaria Yogur	16	Selección Alimentaria Yogur	17	Selección Alimentaria Yogur	18	Selección Alimentaria Yogur	19	Selección Alimentaria Yogur
22	Selección Alimentaria Yogur	23	Selección Alimentaria Yogur	24	Selección Alimentaria Yogur	25	Selección Alimentaria Yogur	26	Selección Alimentaria Yogur

mediterránea

Lunes

- 1 Coliflor a la Gallega
Tortilla de Patata
Tomate Aliñado
Fruta de Temporada y/o Vaso de Leche
Pan

8



FESTIVO

- 15 Judías Verdes con Tomate
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan

- 22 Patatas Riojanas
Hamburguesa de Ternera al Horno
Patatas Chips
Postre Especial
Pan

Martes

- 2 Arroz Integral con Tomate
Filete de Pavo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan Integral

9



FESTIVO

- 16 Crema de Verduras ECO
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan Integral

23

Miércoles

- 3 Sopa de Verduras
Pollo a la Naranja
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan

10

- Macarrones Integrales con Salsa de Tomate
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan

17

- Arroz Integral con Tomate
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan

24



Jueves

- 4 Borraja Rehogada
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Yogur
Pan Integral

11

- Brócoli Guisado
Cinta de Lomo Fresca Asada
Ensalada de Tomate
Yogur
Pan Integral

18

- Garbanzos a la Catalana
Tortilla Francesa
Tomate Aliñado
Yogur
Pan Integral

25



Viernes

- 5 Arroz Blanco con Tomate
Lomo al Pepe
Champiñones Salteados
Macedonia Casera
Pan

12

- Crema de Zanahoria y Calabaza ECO
Magro de Cerdo Guisado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Macedonia Casera
Pan

19

- Coditos al Ajillo
Cinta de Lomo Fresca Asada
Zanahorias en Guiso
Macedonia Casera
Pan

26



mediterránea

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
1	Coliflor a la Gallega Tortilla de Patata Pimientos Asados Fruta de Temporada y/o Vaso de Leche Pan	2		3	Sopa de Verduras. Pollo a la Naranja Zanahorias Salteadas Fruta PELADA.NO Prunáceas Pan	4		5	
8	 FESTIVO	9	 FESTIVO	10	Macarrones Integrales con Salsa de Tomate Tortilla Francesa Champiñones Salteados Fruta PELADA.NO Prunáceas Pan	11		12	
15	Judías Verdes con Tomate Tortilla de Patata Pimientos Asados Fruta PELADA.NO Prunáceas Pan	16		17	Arroz Integral con Tomate Escalope de Pollo Casero Zanahorias Salteadas Fruta PELADA.NO Prunáceas Pan	18		19	
22	Patatas Riojanas Hamburguesa de Ternera al Horno Patatas Chips Postre Especial Adaptado a la Dieta Pan	23		24		25		26	

mediterránea