

**Lunes**

1



**FESTIVO**

8

Lentejas Estofadas  
Tortilla Francesa  
Zanahorias Salteadas  
Piña en Almíbar

15

Guisantes Salteados  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Patatas en Guiso  
Fruta de Temporada

22

Lentejas a la Castellana  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga  
Fruta de Temporada

29

Arroz Campesina  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada

**Martes**

2



**FESTIVO**

9

Espirales con Tomate y Queso  
Merluza en Salsa Verde  
Guisantes Salteados  
Fruta de Temporada

16

Arroz con Tomate  
Palometa al Eneldo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada

23

Macarrones Napolitana  
Merluza a la Riojana  
Pimientos Asados  
Fruta de Temporada

30

Crema de Calabaza  
Pollo en Pepitoria  
Patatas en Guiso  
Fruta de Temporada

**Miércoles**

3



**FESTIVO**

10

Crema Hortelana  
Pollo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada

17

Crema de Brócoli y Calabacín  
Magro con Tomate  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada

24

Crema de Zanahoria  
Lomo de Sajonia en Salsa de Champiñones  
Fruta de Temporada

**Jueves**

4



**FESTIVO**

11

Patatas a la Marinera  
Lomo Asado en Salsa  
Verduritas Asadas  
Fruta de Temporada

18

Garbanzos Estofados  
Filete de Abadejo al Ajillo  
Pimientos Asados  
Fruta de Temporada

25

Patatas Riojanas  
Bacaladilla al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada

**Viernes**

5



**FESTIVO**

12

Alubias Pintas Estofadas  
Bacaladitos al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Yogur

19

Menestra de Verduras  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Yogur

26

Alubias Blancas Estofadas  
Contramuslos de Pollo Asado  
Zanahorias Salteadas  
Yogur

**Lunes**

1



**FESTIVO**

8

Crema de Calabacín  
Tortilla Francesa  
Zanahorias Salteadas  
Piña en Almíbar  
Pan Sin Gluten

15

Guisantes Salteados  
Ragout de Ternera en Estofado de Verduras  
Patatas en Guiso  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

22

Crema de Calabaza  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

29

Arroz Campesina  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

**Martes**

2



**FESTIVO**

9

Espirales con Tomate y Queso SIN GLUTEN/HUEVO  
Merluza en Salsa Verde  
Guisantes Salteados  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

16

Arroz con Tomate  
Palometa al Eneldo  
  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

23

Macarrones Napolitana SIN GLUTEN/HUEVO  
Merluza a la Riojana  
Pimientos Asados  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

30

Crema de Calabaza  
Pollo en Pepitoria  
Patatas en Guiso  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

**Miércoles**

3



**FESTIVO**

10

Crema Hortelana  
Pollo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

17

Crema de Brócoli y Calabacín Magro con Tomate  
  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

24

Crema de Zanahoria  
Lomo de Sajonia en Salsa de Champiñones  
  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

**Jueves**

4



**FESTIVO**

11

Patatas a la Marinera  
Lomo Asado en Salsa  
Verduras Asadas  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

18

Garbanzos Estofados  
Filete de Abadejo al Ajillo  
  
Pimientos Asados  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

25

Patatas Riojanas  
Bacaladilla al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada  
Pan Sin Gluten

**Viernes**

5



**FESTIVO**

12

Alubias Pintas Estofadas  
Bacaladitos al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Yogur  
Pan Sin Gluten

19

Menestra de Verduras  
Tortilla de Patata  
  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Yogur  
Pan Sin Gluten

26

Alubias Blancas Estofadas  
Contramuslos de Pollo Asado  
Zanahorias Salteadas  
Yogur  
Pan Sin Gluten

Lunes

1



FESTIVO

8

Lentejas Estofadas  
Tortilla Francesa  
Zanahorias Salteadas  
Piña en Almíbar

15

Guisantes Salteados  
Albóndigas de Ternera en Salsa  
Patatas en Guiso  
Fruta de Temporada PELADA

22

Lentejas a la Castellana  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga  
Fruta de Temporada PELADA

29

Arroz Campesina  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada PELADA

Martes

2



FESTIVO

9

Espirales con Tomate y Queso  
Merluza en Salsa Verde  
Guisantes Salteados  
Fruta de Temporada PELADA

16

Arroz con Tomate  
Palometa al Eneldo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada PELADA

23

Macarrones Napolitana  
Merluza a la Riojana  
Pimientos Asados  
Fruta de Temporada PELADA

30

Crema de Calabaza  
Pollo en Pepitoria  
Patatas en Guiso  
Fruta de Temporada PELADA

Miércoles

3



FESTIVO

10

Crema Hortelana  
Pollo al Ajillo  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada PELADA

17

Crema de Brócoli y Calabacín  
Magro con Tomate  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada PELADA

24

Crema de Zanahoria  
Lomo de Sajonia en Salsa de Champiñones  
Fruta de Temporada PELADA

Jueves

4



FESTIVO

11

Patatas a la Marinera  
Lomo Asado en Salsa  
Verduritas Asadas  
Fruta de Temporada PELADA

18

Garbanzos Estofados  
Filete de Abadejo al Ajillo  
Pimientos Asados  
Fruta de Temporada PELADA

25

Patatas Riojanas  
Bacaladilla al Horno  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada PELADA

Viernes

5



FESTIVO

12

Alubias Pintas Estofadas  
Bacaladitos al Horno  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Yogur Natural

19

Menestra de Verduras  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Yogur Natural

26

Alubias Blancas Estofadas  
Contramuslos de Pollo Asado  
Zanahorias Salteadas  
Yogur Natural

**Lunes**

1



**FESTIVO**

8

Crema de Calabacín  
Tortilla Francesa

Zanahorias Salteadas  
Piña en Almíbar  
Pan

15

Crema de Zanahoria  
Ragout de Ternera en Estofado de Verduras  
Patatas en Guiso  
Fruta de Temporada

22

Crema de Calabaza  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga  
Fruta de Temporada

29

Arroz con Verduras  
Tortilla de Patata  
Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada

**Martes**

2



**FESTIVO**

9

Sopa de Arroz  
Ragout de Ternera en Estofado de Verduras

Patatas en Guiso  
Fruta de Temporada  
Pan

16

Arroz con Tomate  
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada

23

Arroz con Verduras  
Cinta de Lomo Fresca Asada  
Pimientos Asados  
Fruta de Temporada

30

Crema de Calabaza  
Pollo en Pepitoria  
Patatas en Guiso  
Fruta de Temporada

**Miércoles**

3



**FESTIVO**

10

Crema Hortelana  
Pollo al Ajillo

Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada  
Pan

17

Crema de Brócoli y Calabacín  
Magro con Tomate

Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Fruta de Temporada

24

Crema de Zanahoria  
Lomo de Sajonia en Salsa de Champiñones  
Fruta de Temporada

**Jueves**

4



**FESTIVO**

11

Patatas a lo Pobre  
Lomo Asado en Salsa

Verduras Asadas  
Fruta de Temporada  
Pan

18

Sopa de Arroz  
Filete de Pollo al Horno

Pimientos Asados  
Fruta de Temporada

25

Patatas Riojanas  
Tortilla Francesa  
Ensalada de Lechuga y Maíz  
Fruta de Temporada

**Viernes**

5



**FESTIVO**

12

Crema de Calabaza  
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Zanahoria  
Yogur  
Pan

19

Crema de Calabacín  
Tortilla de Patata

Ensalada de Lechuga y Maíz  
Yogur

26

Arroz con Tomate  
Contramuslos de Pollo Asado  
Zanahorias Salteadas  
Yogur